# PFINGSTRETREAT – DETOX RETREAT

**Zeit für Dich**
Ein Ort der Ruhe. Optimal um Yoga zu praktizieren und gleichzeitig tiefe Erholung zu spüren – Begegnung mit sich und der Natur

Markus Latscha und Jacqueline Eng Yogastunden mit Pranayama und Meditation

**inkludierte Leistungen**
- 2 Übernachtungen
- 6 Kurs-Einheiten (Yoga, YinYoga, Achtsamkeits-Wanderung, Meditation)
- reichhaltiges Frühstücksbuffet, kleines Vor-Frühstück vor der ersten Yoga-Stunde mit Kaffee, Tee, Wasser & Obst
- 3-Gang-Abendmenü

**Ort** Das Visions Haus Ringgenberg ist ein **Kraftort.** Eingebettet in die **traumhaft-urtümliche Berner Alpenlandschaft** mit Bilck auf den blautürkisen Brienzersee erfüllt es **höchste baubiologische, ökologische und ästhetische Ansprüche** und fördert so Regeneration, Besinnung auf das Wesentliche und Neuorientierung. Es lädt ein, Visionen zu entwickeln und Veränderungsprozesse lösungsorientiert zu planen und umzusetzen.

**Datum** 8. – 10. Juni 2019

**Preis** 720.–

**Teacher** Markus Latscha, Jacqueline Eng

Teilnehmerzahl begrenzt