



WEEKEND SPECIALS

**Januar 2020 bis Juni 2020**

Samstag, 18. Januar	9:00-10:30	Yoga Flow	Jacqueline	25.-
Sonntag, 19. Januar	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-
Samstag, 25. Januar	9:00-10:30	Yin & Yang Yoga	Regula	25.-
Sonntag, 9. Februar	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-
Samstag, 15. Februar	09:00-11:00	QiGong für die Frau	Pascale	30.-
Samstag, 22. Februar	9:00-10:30	Aerial & Flow Yoga	Regula	30.-
Samstag, 29. Februar	14:00-18:00	Yoga & Kino im Capitol Olten	Team	56.-
Samstag, 7. März	9:00-11:00	TRX-Aerial-Yoga-Pilates	Charlie	30.-
Samstag, 14. März	9:00-11:00	Yoga Asana & Chakra	Markus Latscha	40.-
Samstag, 14. März	12:00-14:00	Meditieren lernen	Markus Latscha	40.-
Sonntag, 15. März	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-
Sonntag, 12. April	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-
Samstag, 18. April	9:00-11.00	Yoga PranafLOW	Renée Albers	40.-
Samstag, 25. April	14:00-18:00	Yoga & Kino im Capitol Olten	Team	56.-
Samstag, 2. Mai	9:00-11:00	108 Sonnengrüsse	Regula	30.-
Samstag, 9. Mai	9:00-10:30	Yoga zum Thema Achtsamkeit	Jacqueline	25.-
Samstag, 16. Mai	9:00-10:30	Chi Yoga & QiGong	Marianne & Pascale	40.-
Sonntag, 31. Mai	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-
Samstag, 6. Juni	9:00-10:30	Aerial & Flow Yoga	Regula	25.-
Samstag, 13. Juni	9:00-11.00	Yoga PranafLOW	Renée Albers	40.-
Samstag, 20. Juni	9:00-11:00	TRX-Aerial-Yoga-Pilates	Charlie	30.-
Sonntag, 28. Juni	8:30-12:30	Yoga Brunch Hupp Lodge	Team	56.-

Anmeldung: [info@pilatesyogaolten.ch](mailto:info@pilatesyogaolten.ch)

Sommerferien: 20. Juli – 2. August 2020